



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **FRANCIELE DO ROCIO PALHARES GOES**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 21 : 19

Ritmo 02:50 100/m



CICLISMO

00 : 43 : 27

Velocidade média 27,62 km/h



CORRIDA

00 : 25 : 41

Ritmo 05:08 min/km



TEMPO

01 : 30 : 27



Colocação GERAL

29



Colocação FAIXA ETÁRIA

14

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **RTT/NADO LIVRE**

